

Selettività alimentare



“Mio figlio non mangia niente!”



foto: Pixabay

COS'È

Caratteristica che **interessa quella porzione di bambini che, solitamente a partire dai 2 anni circa, presenta un interesse ristretto verso la scelta di cibi, consistenze e densità** che può arrivare fino al rifiuto completo di assunzione di nuovi cibi.

COSA COMPORTA

Condizione non temporanea, rappresenta una caratteristica stabile e generalizzata in tutti gli ambienti di vita **tanto da diventare fortemente influente nella partecipazione alla vita sociale.**

CAUSE

La letteratura scientifica ci dice che alla base di questa manifestazione comportamentale vi è spesso una **difficoltà di integrazione sensoriale.**

COSA FARE

- **Non forzare** il bambino nell'assunzione di cibi indesiderati;
- **Creare un clima sereno** attorno al momento del pasto;
- **Coinvolgere** il bambino attivamente **nell'esplorazione dei cibi** (es. cucinare insieme);
- **Rivolgersi ad un professionista dell'integrazione sensoriale (terapista occupazionale certificato)** per intervenire su tali difficoltà e supportare la partecipazione del bambino nei vari ambienti di vita.