Selettività alimentare



"Mio figlio non mangia niente!"

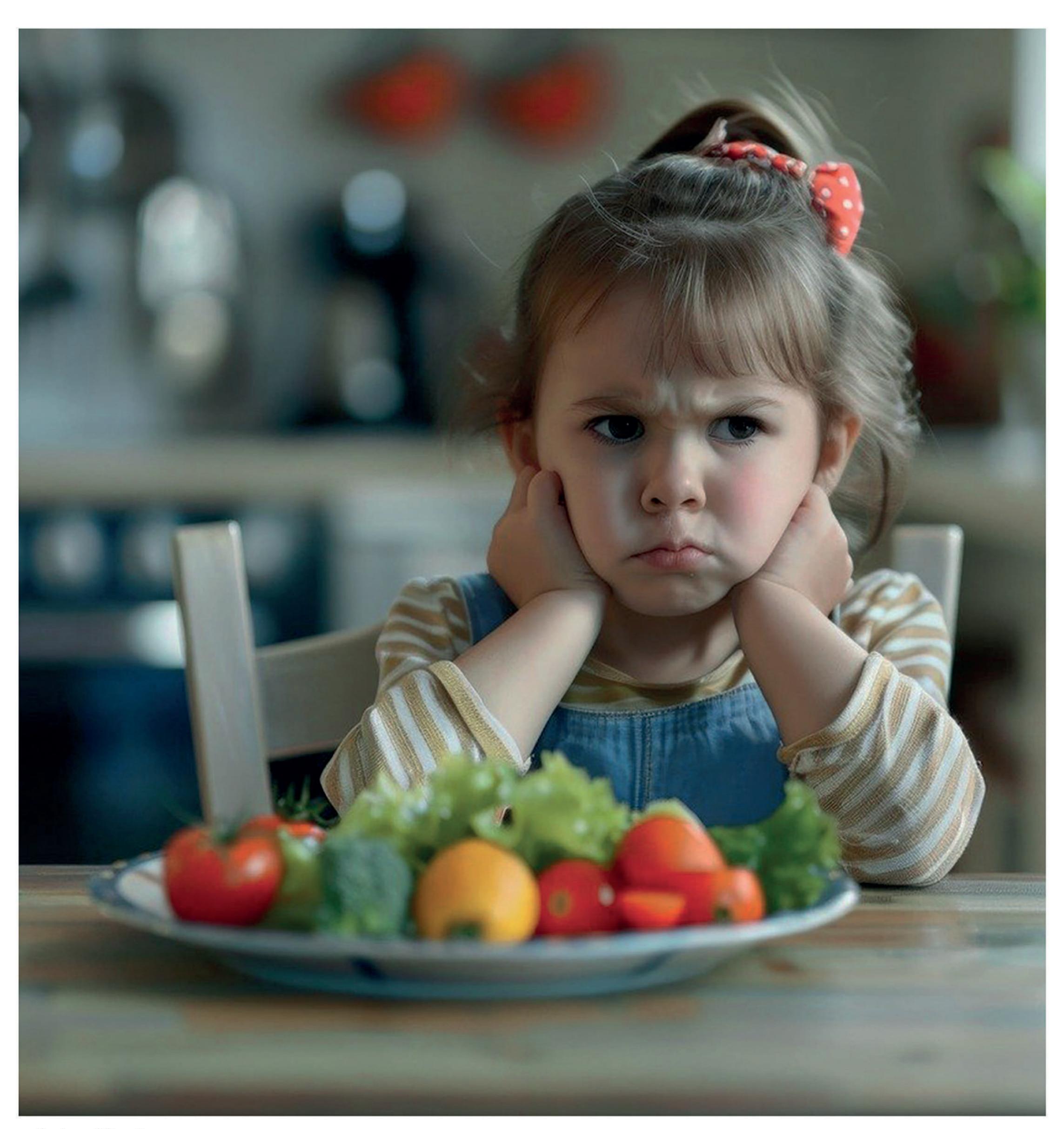


foto: Pixabay

COS'È

Caratteristica che interessa quella porzione di bambini che, solitamente a partire dai 2 anni circa, presenta un interesse ristretto verso la scelta di cibi, consistenze e densità che può arrivare fino al rifiuto completo di assunzione di nuovi cibi.

COSA COMPORTA

Condizione non temporanea, rappresenta una caratteristica stabile e generalizzata in tutti gli ambienti di vita tanto da diventare fortemente influente nella partecipazione alla vita sociale.

CAUSE

La letteratura scientifica ci dice che alla base di questa manifestazione comportamentale vi è spesso una difficoltà di integrazione sensoriale.

COSA FARE

- Non forzare il bambino nell'assunzione di cibi indesiderati;
- Creare un clima sereno attorno al momento del pasto;
- Coinvolgere il bambino attivamente nell'esplorazione dei cibi (es. cucinare insieme);
- Rivolgersi ad un professionista dell'integrazione sensoriale (terapista occupazionale certificato) per intervenire su tali difficoltà e supportare la partecipazione del bambino nei vari ambienti di vita.